

SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße



KW 50	08.12.25	09.12.25	10.12.25	11.12.25	12.12.25
Gericht 1 vegetarisch	Reibekuchen ^{A1} mit Apfelmus	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Ofengemüse mit Tomaten-Sahne- Soße ^{A1,G} und Basmati Reis dazu Gurkensalat	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffeln, Erbsen-Möhren- Gemüse und Ketchup	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Roggen Baguette ^{A1,A2,A3}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Spirelli in Kräutersoße mit Wildlachswürfel ^{G,A1} dazu Sonnenblumenkerne		Geflügel Bratwurst mit Kartoffeln, Erbsen- Möhren-Gemüse und Ketchup	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Roggen Baguette ^{A1,A2,A3}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeeryoghurt ^G mit Haferflocken ^{A2}	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Wildlachswürfel, Vegetarische & Geflügel Bratwurst und Baguette Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG