

SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße



KW 51	15.12.25	16.12.25	17.12.25	18.12.25	19.12.25
Gericht 1 vegetarisch	Vegetarische Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto-Rosso ^{H2} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Ferien *****	Ferien *****	Ferien *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Chicken Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto-Verde ^{H3} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche	kein Mittagessen
Zusatz- angebot	Knabbergemüse & Obst	Donut ^{A1,G,F}	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst	—
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Vegetarische und Chicken Nuggets, Pommes, Fischstäbchen und Baguette Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG