

# SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 14	31.03.25	01.04.25	02.04.25	03.04.25	04.04.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Milchreis <sup>G</sup> mit Zimt und Zucker oder Apfelmus oder roter Grütze	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Rührei <sup>C</sup> mit Spinat und Bratkartoffeln	Thai Curry Tofu Rotes Kokos-Curry mit Gemüse und Tofu <sup>F</sup> dazu Basmati Reis	Veggie Hot Dog <sup>A1</sup> mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Linsensuppe mit Geflügel Wiener und Laugengebäck <sup>A1</sup>	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Fischstäbchen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Spinat und Bratkartoffeln	Thai Curry Huhn Rotes Kokos-Curry mit Gemüse und Hähnchenbrust dazu Basmati Reis	Hot Dog <sup>A1</sup> mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes
<b>Zusatz- angebot</b>	Gemischter Salat oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst	Eis <sup>G</sup> oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Hähnchenbrust, Kokosmilch, Fischstäbchen, Chicken Nuggets, Tortilla Fladen,  
Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**