

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 17	21.04.25	22.04.25	23.04.25	24.04.25	25.04.25
Gericht 1 vegetarisch	Ostermontag	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto-Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Vegetarische Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Frikassee ^{G,A1} Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita mit Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	keine Mittagsverpflegung	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto-Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Chicken Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Hühnerfrikassee ^{G,A1} Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Pizza Salami mit Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Zusatz- angebot	—	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Vegetarische & Chicken Nuggets, Pommes, Hähnchenbrust, Pizza Boden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG