

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 18	28.04.25	29.04.25	30.04.25	01.05.25	02.05.25
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Knusper Bagel ^{A1,A2,I} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Ravioli Pizzaiola ^{A1,G} in Tomaten-Cassis-Soße dazu Parmesan ^G	Gemüse Schnitzel ^{A1} mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Ketchup	Feiertag	Ferientag
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Knusperbackfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Makkaroni ^{A1} in Tomaten-Sahne-Soße mit Hähnchenbrust dazu Parmesan ^G	Hähnchen Schnitzel ^{A1,C} mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Ketchup	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung
Zusatzangebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Erdbeerjoghurt mit Haferflocken ^{G,A2} oder Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	_____	_____

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Gemüse-Knusper-Bagel, Knusperbackfisch, Hähnchenbrust, Gemüse und Hähnchen Schnitzel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG