

# SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 20	12.05.25	13.05.25	14.05.25	15.05.25	16.05.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Vegetarisches Curry ErbSEN und Kartoffeln in Tomaten-Joghurt- Curry <sup>G</sup> dazu Basmati Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	Gemüse Bagel <sup>A1,A2,I</sup> mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Sour Cream <sup>G</sup>	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen <sup>A1</sup> mit Käse <sup>G</sup> dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Butter Chicken Hähnchenbrust mit ErbSEN in Tomaten- Joghurt-Curry <sup>G</sup> dazu Basmati Reis	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Sour Cream <sup>G</sup>	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Spirelli mit Pesto- Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>	Chicken Burger Chicken Patty im Hamburger Brötchen <sup>A1</sup> mit Käse <sup>G</sup> dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>
Zusatz- angebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Eis <sup>G</sup> oder Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Hähnchenbrust, Fischstäbchen, Eis, Hamburger Brötchen, Chicken Patty, Käse und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

**Wir wünschen guten Appetit!**

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**