

# SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 27	30.06.25	01.07.25	02.07.25	03.07.25	04.07.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Vegetarische Taler mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>A1,G</sup> dazu Parboiled Reis	Ravioli Pizzaiola <sup>A1,G</sup> in Tomaten-Cassis-Soße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Mündliches Abitur ****	Gemüse Schnitzel <sup>A1</sup> mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Ketchup	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Knusperbackfisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>A1,G</sup> dazu Parboiled Reis	Rigatoni <sup>A1</sup> in Tomaten-Sahne-Soße mit Hähnchenbrust dazu Parmesan <sup>G</sup>	keine Mittagsverpflegung	Hähnchen Schnitzel <sup>A1,C</sup> mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Ketchup	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatzangebot</b>	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Erdbeeryoghurt mit Haferflocken <sup>G,A2</sup> oder Stück Obst	—	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Knusperbackfisch, Gemüse & Hähnchen Schnitzel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**