

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 29	14.07.25	15.07.25	16.07.25	17.07.25	18.07.25
Gericht 1 vegetarisch	Vegetarisches Curry Erbsen und Kartoffeln in Tomaten-Joghurt- Curry ^G dazu Basmati Reis	So Tomato Nudeln ^{A1} in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Gemüse Bagel ^{A1,A2,I} mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Sour Cream ^G	Pesto-Rosso ^{H2} Nudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen ^{A1} mit Käse ^G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Butter Chicken Hähnchenbrust mit Erbsen in Tomaten- Joghurt-Curry ^G dazu Basmati Reis	Bolognese Nudeln ^{A1} in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan ^G	Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Sour Cream ^G	Pesto-Verde ^{H3} Nudeln mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Chicken Burger Chicken Patty im Hamburger Brötchen ^{A1} mit Käse ^G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Zusatz- angebot	Obst	Obst	Obst	Eis ^G	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Fisch, Eis, Hamburger Brötchen, Chicken Patty, Käse und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG