

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 36	01.09.25	02.09.25	03.09.25	04.09.25	05.09.25
Gericht 1 vegetarisch	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung	Nudeln ^{A1} mit Tomatensoße und frischem Gemüse dazu Parmesan ^G	Vegetarische Taler mit Parboiled Reis dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	(Ferien)	(Ferien)	(Ferien)		Fisch ^{A1,D} mit Parboiled Reis dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G}
Zusatz- angebot				Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG