

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



KW 37	08.09.25	09.09.25	10.09.25	11.09.25	12.09.25
Gericht 1 vegetarisch	Einschulung Jahrgang 5	Ravioli Pizziola A1,G in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan G	Glücks Sterne dazu Kartoffelspalten, gebratene Möhren und Kräuterquark G	Falafel Wrap Falafel Bällchen mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Tsatsiki in Tortilla A1,G	Pizza Margarita mit Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda A1,G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Keine Mittagsverpflegung	Makkaroni A1 in Tomaten-Sahne- Soße mit Hähnchenbrust dazu Parmesan G	2 Crispy Fisch (Seelachs A1,D1) mit Kartoffelspalten, gebratene Möhren und Kräuterquark G	Chicken Curry Wrap Hähnchen in Curry gegart mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla A1,G J	Pizza Salami mit Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda A1,G
Zusatz- angebot	—	Gemischter Salat oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy G oder Stück Obst	Gemischter Salat oder Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Crispy Fisch, Tortilla Fladen, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE