

SPEISEPLAN

Gymnasium Allermöhe



PROJEKTWOCHE

KW 38	15.09.25	16.09.25	17.09.25	18.09.25	19.09.25
Gericht 1 vegetarisch	Nudeln ^{A1} mit Soße dazu Sonnenblumenkerne, Parmesan ^G , Kirschtomaten oder Rucola	Nudeln ^{A1} mit Tomaten-Sahne- Soße und Hähnchenbrust dazu Parmesan ^G	Nudeln ^{A1} mit Soße dazu Sonnenblumenkerne, Parmesan ^G , Kirschtomaten oder Rucola	Nudeln ^{A1} mit Bolognese-Soße (Rinderhack) dazu Parmesan ^G	Nudeln ^{A1} mit Soße dazu Sonnenblumenkerne, Parmesan ^G , Kirschtomaten oder Rucola
Gericht 2 Fisch / Fleisch	(täglich verschieden)	(täglich verschieden)	(täglich verschieden)	(täglich verschieden)	(täglich verschieden)
Zusatz- angebot	Obst oder Eis ^G	Obst oder Eis ^G	Obst oder Eis ^G	Obst oder Eis ^G	Obst oder Eis ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Eis und Hähnchenbrust

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!