

SPEISEPLAN

Gymnasium Othmarschen



KW 05	27.01.25	28.01.25	29.01.25	30.01.25	31.01.25
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,K}	Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsauce ^G dazu Parboiled Reis	Makkaroni ^{A1} mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensauce dazu Parmesan ^G	Gemüse Knusper Bagel mit Petersilienkartoffeln, Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Pizza Margarita Tomatensauce, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,K}	Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsauce ^G dazu Parboiled Reis		Seelachs in Krosspanade ^{A1,D} mit Petersilienkartoffeln, Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Pizza Salami Tomatensauce, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Zusatzangebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Schoko Pudding ^G oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Geflügelwiener, Baguette, Gemüse Knusper Bagel, Seelachs, Remoulade, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG