

# SPEISEPLAN

Gymnasium Othmarschen



KW 18	28.04.25	29.04.25	30.04.25	01.05.25	02.05.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Ravioli Pizzaiola <sup>A1,G</sup> in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Gute Laune Sternchen <sup>A1,J,F,K</sup> mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>A1,G</sup> dazu Parboiled Reis	Gemüseglasch mit Champignons, Paprika und Zucchini dazu Rosmarinkartoffeln	Feiertag	Ferientag
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln <sup>A1,G</sup> in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Knusperbackfisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>A1,G</sup> dazu Parboiled Reis	Rindergulasch mit Rindfleisch und Paprika dazu Rosmarinkartoffeln	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung
<b>Zusatz- angebot</b>	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy <sup>G</sup>	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	_____	_____

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Knusperbackfisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**