

# SPEISEPLAN

Gymnasium Othmarschen



KW 19	05.05.25	06.05.25	07.05.25	08.05.25	09.05.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Tomatencremesuppe <sup>G</sup> mit geschnittenen Maultaschen dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1,A3</sup>	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Buttergemüse <sup>G</sup>	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Taler <sup>J,K,F</sup> mit Kartoffelspalten und Sour Cream <sup>G</sup>	Veggie Hot Dog <sup>A1</sup> mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Tomatencremesuppe <sup>G</sup> mit Basmati Reis	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Buttergemüse <sup>G</sup>	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Crispy Fisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffelspalten und Sour Cream <sup>G</sup>	Hot Dog <sup>A1</sup> mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes
<b>Zusatz- angebot</b>	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Vanille Pudding <sup>G</sup> oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Baguette, Veg. & Geflügel Bratwurst, Crispy Fisch, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**