

SPEISEPLAN

Gymnasium Othmarschen



KW 28	07.07.25	08.07.25	09.07.25	10.07.25	11.07.25
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencremesuppe ^G mit geschnittenen Maultaschen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,A3}	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffelspalten und Sour Cream ^G	Veggie Burger ^{A1} mit vegetarischem Taler, Käse ^G , Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Tomatencremesuppe ^G mit Basmati Reis	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten und Sour Cream ^G	Hamburger ^{A1} mit Rindfleisch Patty, Käse ^G , Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Zusatz- angebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Vanille Pudding ^G oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Baguette, Veg. & Geflügel Bratwurst, Crispy Fisch, Hamburger Brötchen, Rindfleisch Patty, Käse und Pommes Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG