

SPEISEPLAN

Gymnasium Othmarschen



| KW 30 | 21.07.25 | 22.07.25 | 23.07.25 | 24.07.25 | 25.07.25 |
|--|---|-----------------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|
| Gericht 1 vegetarisch | Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G | Wandertag **** | Gemüse Nuggets mit Kartoffel Wedges mit Sesam Möhren und Kräuterquark ^G | Ferien **** | Ferien **** |
| Gericht 2 Fisch / Fleisch | Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G | keine Mittagsverpflegung | Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Kartoffel Wedges mit Sesam Möhren und Kräuterquark ^G | keine Mittagsverpflegung | keine Mittagsverpflegung |
| Zusatz- angebot | Stück Obst | — | Donut ^{A1,G,F} | — | — |

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Gemüse Nuggets, Alaska Seelachs und Donut

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG