

Stadtschule Bad Oldesloe

KW 04	20.01.25	21.01.25	22.01.25	23.01.25	24.01.25
Gericht 1 vegetarisch	Nudeln in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu gebratenes Gemüse	Bällchen Mediterran mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Falafel Bällchen mit Buttergemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf ^G	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Rührei ^C mit Spinat und Bratkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch			Fischfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Buttergemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf ^G	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt mit Fruchtmus ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fischfrikadelle und Bratkartoffeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen/Dinkel
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!