

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 13	24.03.25	25.03.25	26.03.25	27.03.25	28.03.25
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,K}	Frische Tortellini mit Käse-Tomaten- Füllung in Kräutersoße ^{A1,G,C}	Gemüse Ratatouille mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	Süßkartoffel Bällchen mit Petersilienkartoffeln Bohngemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Schmetterlingsnudeln in Kräutersoße ^{G,A1} dazu Zucchini und Paprika	Hähnchen Schenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Petersilienkartoffeln Bohngemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Apfel-Orangen- Möhren Drink ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Baguette, Hähnchen Schenkel, Alaska Seelachsfilet, Remoulade und Pizzaboden

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE