

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 14	31.03.25	01.04.25	02.04.25	03.04.25	04.04.25
Gericht 1 vegetarisch	Gute Laune Sternchen ^{A1,J,F} mit Kartoffelspalten dazu Sour Cream ^G und frischer Hummus ^{G,K}	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Ofengemüse dazu Tomaten-Sahne-Soße ^{A1,G} und Basmati Reis	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Farfalle ^{A1} mit Spinat-Schmelzkäse-Soße ^G dazu Sonnenblumenkerne
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Spirelli in Kräutersoße mit Seelachswürfel ^{G,A1} dazu Sonnenblumenkerne		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeerjoghurt mit Haferflocken ^{A2,G}	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Kartoffelspalten und Seelachswürfel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG