

# SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



| KW 15                                  | 07.04.25   | 08.04.25   | 09.04.25  | 10.04.25  | 11.04.25                    |
|--|--|--|---|---|-----------------------------|
| <b>Gericht 1</b><br>vegetarisch        | Gemüse Ratatouille<br>mit Parboiled Reis<br>dazu Zaziki <sup>G</sup> | Vegetarische<br>Nuggets<br>mit Pommes<br>dazu Ketchup<br>und Mayonnaise <sup>C,J</sup> | Pesto-Rosso <sup>H2</sup><br>Penne mit Pesto-<br>Rosso-Soße <sup>A1,G</sup><br>dazu Kirschtomaten<br>und Rucola | Bällchen<br>Mediterran <sup>A1,G,K</sup><br>mit Kartoffel-Möhren-<br>Stampf <sup>G</sup><br>dazu Ofengemüse     | Ferientag<br>****           |
| <b>Gericht 2</b><br>Fisch /<br>Fleisch | Erbsen-Möhren<br>Gemüse<br>mit Parboiled Reis<br>dazu Tomatensoße    | Chicken Nuggets<br>mit Pommes<br>dazu Ketchup<br>und Mayonnaise <sup>C,J</sup>         | Pesto-Verde <sup>H3</sup><br>Penne mit Pesto-<br>Verde-Soße <sup>A1,G</sup><br>dazu Kirschtomaten<br>und Rucola | Fischstäbchen<br>(Seelachs <sup>A1,D</sup> )<br>mit Kartoffel-Möhren-<br>Stampf <sup>G</sup><br>dazu Ofengemüse | keine<br>Mittagsverpflegung |
| <b>Zusatz-<br/>angebot</b>             | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                  | Knabbergemüse<br>&<br>Obst   | Milchreis <sup>G</sup><br>mit Zimt und Zucker   | Eis <sup>G</sup>  |                             |

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Vegetarische Nuggets, Chicken Nuggets, Fischstäbchen und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGE**