

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 19	05.05.25	06.05.25	07.05.25	08.05.25	09.05.25
Gericht 1 vegetarisch	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffelspalten und Remoulade ^{C,J}	Tomatencreme- suppe ^G mit geschnittenen Maultaschen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,A3}	Rührei ^C mit Spinat und Petersilienkartoffeln	Veggie Hot Dog ^{A1} mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	Nudeln ^{A1} mit frischer Brokkoli Soße dazu Parmesan ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten und Remoulade ^{C,J}	Tomatencreme- suppe ^G mit Vollkornreis		Hot Dog ^{A1} mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	Nudeln ^{A1} mit frischer Blumenkohl Soße dazu Parmesan ^G
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt mit Krunchy ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch, Kartoffelspalten, Remoulade, Baguette, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!