

# SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



| KW 20                                  | 12.05.25                                                                                             | 13.05.25                                                                                                | 14.05.25                                              | 15.05.25                                                                                                                    | 16.05.25                                                                                    |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gericht 1</b><br>vegetarisch        | Bunte Nudeln<br>mit grünem<br>Butter-Gemüse <sup>G</sup><br>(Brokkoli, Erbsen<br>und Prinzessbohnen) | 4 Bällis Mediterran<br>(Gemüse und<br>Mozzarella <sup>A1,G</sup> )<br>mit Bratkartoffeln<br>und Ketchup | 4 Pfannkuchen<br><sup>A1,G,C</sup><br>mit<br>Apfelmus | Gemüse Köttbullar <sup>C</sup><br>mit Erbsen und Möhren<br>in Béchamelsoße <sup>G</sup><br>dazu Parboiled Reis              | Möhren-Tomaten-<br>Linsen Bolognese<br>mit Penne <sup>A1</sup><br>und Parmesan <sup>G</sup> |
| <b>Gericht 2</b><br>Fisch /<br>Fleisch |                                                                                                      | Seelachs in<br>Krosspanade <sup>A1,D</sup><br>mit<br>Bratkartoffeln<br>und Ketchup                      |                                                       | Geflügel-Kräuter-<br>Klopse <sup>A1,C</sup><br>mit Erbsen und Möhren<br>in Béchamelsoße <sup>G</sup><br>dazu Parboiled Reis | Penne <sup>A1</sup><br>mit fruchtiger<br>Tomatensoße<br>dazu<br>Parmesan <sup>G</sup>       |
| <b>Zusatz-<br/>angebot</b>             | Grießbrei<br>mit roter Grütze <sup>G</sup>                                                           | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                     | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst   | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                                         | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                         |

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Seelachs, Bratkartoffeln, Gemüse Köttbullar und Geflügel-Kräuter-Klopse

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**