

# SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 30	21.07.25	22.07.25	23.07.25	24.07.25	25.07.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Gemüse Ratatouille mit Parboiled Reis und Tomatensoße	Vegetarische Taler mit Kartoffeln, Buttergemüse <sup>G</sup> und Kräuterquark <sup>G</sup>	Nudeln <sup>A1</sup> mit Spinat-Rahm- Soße <sup>G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Vogelschießen *****	4 Pfannkuchen <sup>A1,G,C</sup> mit Apfelmus
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Hähnchen Schenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße	Fisch <sup>A1,D</sup> mit Kartoffeln, Buttergemüse <sup>G</sup> und Kräuterquark <sup>G</sup>	Tortellini <sup>A1</sup> mit Gemüse-Soße <sup>G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	keine Mittagsverpflegung	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Eis <sup>G</sup>	—	Banane

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Hähnchenschenkel, Fisch, Kartoffeln und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**