SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe

KW 37	08.09.25	09.09.25	10.09.25	11.09.25	12.09.25
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso [H2] Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße [A1,G] dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan [G]	Gelb Curry indisches Kokos-Curry mit frischem Gemüse dazu Parboiled Reis	4 Pfannkuchen mit Apfelmus	Glücks Sterne [A1,F] mit Kartoffel Spalten, Sesam Möhren und Kräuterquark [G]	Vegetarische Taler mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise [C,J]
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde [H3] Spirelli mit Pesto-Verde-Soße [A1,G] dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan [G]			2 Crispy Fisch (Seelachs [A1,D]) mit Kartoffel Spalten, Sesam Möhren und Kräuterquark [G]	
Zusatz-angebot	Schoko Pudding [G]	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Banane	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Kokosmilch, Pfannkuchen, Crispy Fisch und Pommes
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen, A2 = Hafer, A3 = Roggen, H1 = Mandel, H2 = Cashewkerne, H3 = Pinienkerne, D = Fisch
G = Milchprodukte, J = Senf, E = Erdnüsse, K = Sesamsamen, C = Eier, F = Soja, I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG