

# SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 38	15.09.25	16.09.25	17.09.25	18.09.25	19.09.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Nudeln in fruchtiger Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu gebratenes Gemüse	Bällchen Mediterran mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Falafel Taler mit Buttergemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf <sup>G</sup>	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Bratkartoffeln dazu Spinat und Rührei <sup>C</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch			Fischfrikadelle (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Buttergemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf <sup>G</sup>	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Quarkjoghurt mit Fruchtmus <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Fischfrikadelle und Bratkartoffeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen/Dinkel  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGE**