

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 41	06.10.25	07.10.25	08.10.25	09.10.25	10.10.25
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Ratatouille mit Parboiled Reis dazu Zaziki ^G	Vegetarische Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Kräuter Dip ^G	Linseneintopf mit Minze und Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Erbsen-Möhren Gemüse mit Parboiled Reis dazu Tomatensoße	Chicken Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Kräuter Dip ^G	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Vegetarische & Chicken Nuggets, Fischstäbchen und Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG