

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 42	13.10.25	14.10.25	15.10.25	16.10.25	17.10.25
Gericht 1 vegetarisch	Ravioli Pizzaiola ^{A1,G} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Gute Laune Sternchen ^{A1,J,F,K} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Kürbis-Kokos-Suppe mit Süßkartoffeln und Laugengebäck ^{A1}	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlings- nudeln ^{A1} mit Spinat- Schmelzkäse-Soße ^G dazu Sonnenblumenkerne
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln ^{A1,G} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Knusperbackfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis		Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt ^G mit Schoko Krunchy ^{A1}	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Knusperbackfisch, Vegetarische & Geflügel Bratwurst, Kokosmilch und Laugengebäck Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG