

SPEISEPLAN

Stadtschule Bad Oldesloe



KW 48	24.11.25	25.11.25	26.11.25	27.11.25	28.11.25
Gericht 1 vegetarisch	Bällchen Mediterran mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Nudeln mit Kohlrabi Soße dazu Kirschtomaten	Falafel Taler mit Buttergemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf ^G	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Bratkartoffeln dazu Spinat und Rührei ^C
Gericht 2 Fisch / Fleisch			Fischfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Buttergemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf ^G	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt mit Fruchtmas ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fischfrikadelle und Bratkartoffeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen/Dinkel
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG