

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 03	12.01.26	13.01.26	14.01.26	15.01.26	16.01.26
Gericht 1 vegetarisch	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Kräutersoße ^G dazu Parboiled Reis	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Salzkartoffeln, Maisgemüse und Kräuterquark ^G	Vegetarisches Curry mit Erbsen und Kartoffeln in Tomaten-Joghurt-Curry dazu Basmati Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne		Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Salzkartoffeln, Maisgemüse und Kräuterquark ^G	Butter Chicken mit Hähnchenbrust und Erbsen in Tomaten-Joghurt-Curry dazu Basmati Reis	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei ^G mit roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Gemüse Frikadelle und Crispy Fisch Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG