

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 04	19.01.26	20.01.26	21.01.26	22.01.26	23.01.26
Gericht 1 vegetarisch	Bohneneintopf mit Basmati Reis	Gemüsegulasch mit Champignons, Paprika und Zucchini dazu Nudeln G	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella G) mit Bratkartoffeln, Sesam Möhren und Remoulade C,J	Tomatencremesuppe G mit geschnittenen Maultaschen A1,C und Mehrkorn Baguette A1	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Rindergulasch mit Rindfleisch und Paprika dazu Nudeln G	Knusperbackfisch (Seelachs A,D) mit Bratkartoffeln, Sesam Möhren und Remoulade C,J	Tomatencremesuppe G mit Parboiled Reis	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei G mit roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Knusperbackfisch, Baguette, Vegetarische und Geflügel Bratwurst

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG