

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



| KW 04 | 19.01.26 | 20.01.26 | 21.01.26 | 22.01.26 | 23.01.26 |
|--|---|---|--|---|---|
| Gericht 1 vegetarisch | Bohneneintopf mit Basmati Reis | Gemüsegulasch mit Champignons, Paprika und Zucchini dazu Nudeln ^G | Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Sesam Möhren und Remoulade ^{C,J} | Tomatencreme- suppe ^G mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C} und Mehrkorn Baguette ^{A1} | Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse |
| Gericht 2 Fisch / Fleisch | | Rindergulasch mit Rindfleisch und Paprika dazu Nudeln ^G | Knusperbackfisch (Seelachs ^{A,D}) mit Bratkartoffeln, Sesam Möhren und Remoulade ^{C,J} | Tomatencreme- suppe ^G mit Parboiled Reis | Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse |
| Zusatz- angebot | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Grießbrei ^G mit roter Grütze | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst |
| <p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Knusperbackfisch, Baguette, Vegetarische und Geflügel Bratwurst</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p> | | | | | |

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG