

# SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 05	26.01.26	27.01.26	28.01.26	29.01.26	30.01.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Glücks Sterne mit Kartoffelpalten, gebratenen Möhren und Kräuterquark G	Pesto-Rosso H2 Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan G	Frikassee G,A1 Erbsen, Möhren und frische Champignons G dazu Parboiled Reis	Käsespätzle Spätzle mit geschnittenen Zwiebeln und Gouda A1,G,C	Ferien ****
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs A1,D*) mit Kartoffelpalten, gebratenen Möhren und Kräuterquark G	Pesto-Verde H3 Spirelli mit Pesto-Verde-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan G	Hühnerfrikassee G,A1 Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis		Überraschung aus der Küche
<b>Zusatz-angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Apfel-Orangen-Möhren Drink G	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
Fischstäbchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG