

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 05	26.01.26	27.01.26	28.01.26	29.01.26	30.01.26
Gericht 1 vegetarisch	Glücks Sterne mit Kartoffelspalten, gebratenen Möhren und Kräuterquark ^G	Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Frikassee ^{G,A1} Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda ^{A1,G,C}	Ferien ****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D1}) mit Kartoffelspalten, gebratenen Möhren und Kräuterquark ^G	Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Hühnerfrikassee ^{G,A1} Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis		Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Apfel-Orangen- Möhren Drink ^G	Obst
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischstäbchen</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG