

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 07	09.02.26	10.02.26	11.02.26	12.02.26	13.02.26
Gericht 1 vegetarisch	Kichererbsen mit Kartoffeln in Currysoße dazu Basmati Reis	Schmetterlingsnudeln mit frischer Brokkoli-Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}	Gemüse Knusper Bagel ^{A1,A2,I} mit Buttergemüse und Parboiled Reis dazu Tomatensoße	Rührei ^C mit Spinat und Bratkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Schmetterlingsnudeln mit frischer Blumenkohl- Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Linseneintopf mit frischer Minze und Geflügel Wiener dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}	Alaska Seelachs ^{D,A1} mit Buttergemüse und Parboiled Reis dazu Tomatensoße	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Geflügelwiener, Baguette, Gemüse Bagel und Alaska Seelachs

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG