

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 08	16.02.26	17.02.26	18.02.26	19.02.26	20.02.26
Gericht 1 vegetarisch	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße G dazu Parboiled Reis	Ravioli Pizzaiola A1 mit Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan G	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Laugengebäck A1
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Spirelli in Kräutersoße mit Lachswürfel G,A1 dazu Sonnenblumenkerne	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße G dazu Parboiled Reis	Bunte Nudeln A1 mit Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan G	Möhren Creme Suppe G mit Kürbiskernen dazu Laugengebäck A1
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeerjoghurt G mit Haferflocken A2	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Lachswürfel und Laugengebäck

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG