

# SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 08	16.02.26	17.02.26	18.02.26	19.02.26	20.02.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Ravioli Pizzaiola <sup>A1</sup> mit Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Laugengebäck <sup>A1</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Spirelli in Kräutersoße mit Lachswürfel <sup>G,A1</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Bunte Nudeln <sup>A1</sup> mit Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Möhren Creme Suppe <sup>G</sup> mit Kürbiskernen dazu Laugengebäck <sup>A1</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeerjoghurt <sup>G</sup> mit Haferflocken <sup>A2</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b> Lachswürfel und Laugengebäck</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**