

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 12	16.03.26	17.03.26	18.03.26	19.03.26	20.03.26
Gericht 1 vegetarisch	Gute Laune Sternchen A1,J,F,K mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße A1,G dazu Basmati Reis	So Tomato Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße A1 dazu Parmesan G	Vegetarische Schnitzel mit Stampfkartoffeln G und Buttergemüse G	4 Reibekuchen A1 mit Apfelmus	Konferenz *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Seelachs in Krosspanade A1,D mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße A1,G dazu Basmati Reis	Bolognese Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack A1 dazu Parmesan G	Hähnchen Schnitzel mit Stampfkartoffeln G und Buttergemüse G		Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt G mit Schoko Krunchy A1	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Couscous Salat	Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Seelachs in Krosspanade, Vegetarische & Hähnchen Schnitzel Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG