

# SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



| KW 14                                                                                                                                                                                                                                                                                | 30.03.26                                            | 31.03.26                                                                              | 01.04.26                                                                                                                             | 02.04.26                                                                                                                          | 03.04.26            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Gericht 1</b><br>vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                      | Bohneneintopf<br>mit<br>Basmati Reis                | Gemüsegulasch<br>mit Champignons,<br>Paprika und Zucchini<br>dazu Nudeln <sup>G</sup> | Bällis Mediterran<br>(Gemüse und<br>Mozzarella <sup>G</sup> )<br>mit Bratkartoffeln,<br>Sesam Möhren<br>und Remoulade <sup>C,J</sup> | Tomatencreme-<br>suppe <sup>G</sup><br>mit geschnittenen<br>Maultaschen <sup>A1,C</sup><br>und Mehrkorn<br>Baguette <sup>A1</sup> | Karfreitag<br>****  |
| <b>Gericht 2</b><br>Fisch /<br>Fleisch                                                                                                                                                                                                                                               |                                                     | Rindergulasch<br>mit Rindfleisch<br>und Paprika<br>dazu Nudeln <sup>G</sup>           | Knusperbackfisch<br>(Seelachs <sup>A,D</sup> )<br>mit Bratkartoffeln,<br>Sesam Möhren<br>und Remoulade <sup>C,J</sup>                | Tomatencreme-<br>suppe <sup>G</sup><br>mit<br>Parboiled Reis                                                                      | kein<br>Mittagessen |
| <b>Zusatz-<br/>angebot</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                   | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                                                  | Grießbrei <sup>G</sup><br>mit roter Grütze                                                                                        | _____               |
| <p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b><br/>Knusperbackfisch, Baguette, Vegetarische und Geflügel Bratwurst</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p> |                                                     |                                                                                       |                                                                                                                                      |                                                                                                                                   |                     |

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**