

# SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 21	18.05.26	19.05.26	20.05.26	21.05.26	22.05.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Gute Laune Sternchen <sup>A1,J,F,K</sup> mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>A1,G</sup> dazu Basmati Reis	So Tomato Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Vegetarische Schnitzel mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Buttergemüse <sup>G</sup>	Frische Tortellini mit Käse-Tomaten-Füllung <sup>A1,G,C</sup> und Kräutersoße <sup>G</sup>	4 Reibekuchen <sup>A1</sup> mit Apfelmus
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Seelachs in Krosspanade <sup>A1,D</sup> mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>A1,G</sup> dazu Basmati Reis	Bolognese Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Hähnchen Schnitzel mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Buttergemüse <sup>G</sup>	Bunte Nudeln <sup>A1</sup> mit frischem Gemüse und Kräutersoße <sup>G</sup>	
<b>Zusatzangebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt <sup>G</sup> mit Schoko Krunchy <sup>A1</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Couscous Salat
<p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b> Seelachs in Krosspanade, Vegetarische &amp; Hähnchen Schnitzel</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGE**