

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 22	25.05.26	26.05.26	27.05.26	28.05.26	29.05.26
Gericht 1 vegetarisch	Feiertag ****	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Salzkartoffeln, Maisgemüse und Kräuterquark ^G	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Kräutersoße ^G dazu Parboiled Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	kein Mittagessen	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Salzkartoffeln, Maisgemüse und Kräuterquark ^G		Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken ^{A1,G}
Zusatz- angebot	—	Grießbrei ^G mit roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Crispy Fisch und Gemüse Frikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE