

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 25	15.06.26	16.06.26	17.06.26	18.06.26	19.06.26
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse, Bohnen und Kartoffeln dazu Laugengebäck ^{A1}	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Falafel Taler mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Bohngemüse	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	4 Pfannkuchen ^{A,G,C} mit Apfelmus oder Erdbeer-Soße
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	Kutterfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Bohngemüse	Geflügel Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt ^G mit Fruchtmus	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Couscous Salat

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Laugengebäck, Kutterfrikadelle, Gemüse & Geflügel Frikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

- A1 = Weizen A2 = Dinkel A3 = Roggen H1 = Mandel H2 = Cashewkerne H3 = Pinienkerne D = Fisch
- G = Milchprodukte J = Senf E = Erdnüsse K = Sesamsamen C = Eier F = Soja I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!