

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 38	14.09.26	15.09.26	16.09.26	17.09.26	18.09.26
Gericht 1 vegetarisch	Glücks Sterne mit Kartoffelspalten, gebratenen Möhren und Kräuterquark ^G	Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Frikassee ^{G,A1} Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda ^{A1,G,C}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D1}) mit Kartoffelspalten, gebratenen Möhren und Kräuterquark ^G	Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Hühnerfrikassee ^{G,A1} Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Kartoffelsuppe mit Geflügel Wiener dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Mango Lassi ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fischstäbchen, Geflügel Wiener und Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG