

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 39	21.09.26	22.09.26	23.09.26	24.09.26	25.09.26
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse, Bohnen und Kartoffeln dazu Laugengebäck ^{A1}	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Falafel Taler mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Bohngemüse	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße dazu Parboiled Reis	4 Pfannkuchen ^{A,G,C} mit Apfelmus oder Erdbeer-Soße
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	Kutterfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Bohngemüse	Geflügel Frikadelle Klopse mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße dazu Parboiled Reis	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt ^G mit Fruchtmus	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Laugengebäck, Kutterfrikadelle, Gemüse & Geflügel Frikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG