

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 42	12.10.26	13.10.26	14.10.26	15.10.26	16.10.26
Gericht 1 vegetarisch	Bunte Gemüse Pfanne mit Parboiled Reis und Tomatensoße	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} Kartoffel Spalten, Ofengemüse und Sour Cream ^G	Falafel Bällchen mit Bulgur Buttergemüse ^G und Zaziki ^G	LEG *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) Kartoffel Spalten, Ofengemüse und Sour Cream ^G	Cevapcici mit Bulgur, Buttergemüse ^G und Zaziki ^G	Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Obst & Knabbergemüse
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Hähnchenschenkel, Fischstäbchen und Cevapcici Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG