

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 45	02.11.26	03.11.26	04.11.26	05.11.26	06.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Gute Laune Sternchen ^{A1,J,F,K} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Basmati Reis	So Tomato Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Vegetarische Schnitzel mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Frische Tortellini mit Käse-Tomaten- Füllung ^{A1,G,C} und Kräutersoße ^G	4 Reibekuchen ^{A1} mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Seelachs in Krosspanade ^{A1,D} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Basmati Reis	Bolognese Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	Hähnchen Schnitzel mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Bunte Nudeln ^{A1} mit frischem Gemüse und Kräutersoße ^G	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt ^G mit Schoko Crunchy ^{A1}	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Couscous Salat
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Seelachs in Krosspanade, Vegetarische & Hähnchen Schnitzel Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG