

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 47	16.11.26	17.11.26	18.11.26	19.11.26	20.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Bohneneintopf mit Basmati Reis	Gemüsegulasch mit Champignons, Paprika und Zucchini dazu Nudeln ^G	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Sesam Möhren und Remoulade ^{C,J}	Tomatencreme- suppe ^G mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C} und Mehrkorn Baguette ^{A1}	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Rindergulasch mit Rindfleisch und Paprika dazu Nudeln ^G	Knusperbackfisch (Seelachs ^{A,D}) mit Bratkartoffeln, Sesam Möhren und Remoulade ^{C,J}	Tomatencreme- suppe ^G mit Parboiled Reis	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln und Erbsen-Möhren- Gemüse
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Vanille Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Knusperbackfisch, Remoulade, Baguette, Vegetarische und Geflügel Bratwurst Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG