SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering

Bio 50–89 %

BIO für Kids
GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG

KW 45	02.11.26	03.11.26	04.11.26	05.11.26	06.11.26
Gericht 1 vegetarisch	PJK ***	Ravioli Pizziaola A1,G in Tomaten-Cassis-Soße dazu Parmesan G	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Roggen Brötchen A1,A2,A3	Vegetarische Nuggets mit Bratkartoffeln und Buttergemüse G	Gute Laune Sternchen A1,J,F,K mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße A1,G dazu Parboiled Reis
Gericht 2 Fisch / Fleisch	keine Mittagsverpflegung	Bunte Nudeln A1 in Tomaten-Cassis-Soße dazu Parmesan G	Möhren-Creme-Suppe G mit Kürbiskernen dazu Roggen Brötchen A1,A2,A3	Chicken Nuggets A1,C mit Bratkartoffeln und Buttergemüse G	Seelachs in Krosspanade A1,D mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße A1,G dazu Parboiled Reis
Zusatz-angebot	———	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt G mit Schoko Krunchy

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Vegetarische & Chicken Nuggets und Seelachs

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
A2 = Hafer
A3 = Roggen
H1 = Mandel
H2 = Cashewkerne
H3 = Pinienkerne
D = Fisch
G = Milchprodukte
J = Senf
E = Erdnüsse
K = Sesamsamen
C = Eier
F = Soja
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!