SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering

KW 46	09.11.26	10.11.26	11.11.26	12.11.26	13.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Kartoffel Suppe mit Gemüse Bällchen dazu Roggen Baguette A1,A3	**Wunschessen** *** 4 Pfannkuchen A1,C,G mit Apfelmus	Falafel Taler J,K,F mit Sesam Möhren und Tomatensoße dazu Parboiled Reis	LEG ****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Kartoffel Suppe mit Geflügel Wiener dazu Roggen Baguette A1,A3		Knusperbackfisch (Seelachs A1,D) mit Sesam Möhren und Tomatensoße dazu Parboiled Reis	Überraschung aus der Küche
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Knusperbackfisch, Geflügel Wiener und Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
A2 = Hafer
A3 = Roggen
H1 = Mandel
H2 = Cashewkerne
H3 = Pinienkerne
D = Fisch
G = Milchprodukte
J = Senf
E = Erdnüsse
K = Sesamsamen
C = Eier
F = Soja
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG