SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering

KW 47	16.11.26	17.11.26	18.11.26	19.11.26	20.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencreme-suppe G mit geschnittenen Maultaschen A1,C	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella G) mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße A1 dazu Parmesan G	Vegetarische Bratwurst mit Nudelsalat und Laugengebäck	Rührei C mit Salzkartoffeln und Spinat
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Tomatencreme-suppe G mit Vollkornreis	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs A1.D) mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack A1 dazu Parmesan G	Geflügel Bratwurst mit Nudelsalat und Laugengebäck	
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeerjoghurt G mit Haferflocken H2

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fischstäbchen, Veg. & Geflügel Bratwurst, Laugengebäck und Erdbeeren

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte
A2 = Hafer
J = Senf
A3 = Roggen
E = Erdnüsse
H1 = Mandel
K = Sesamsamen
H2 = Cashewkerne
C = Eier
H3 = Pinienkerne
F = Soja
D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG