SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering

Bio 50–89 %

BIO für Kids
GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG

KW 48	23.11.26	24.11.26	25.11.26	26.11.26	27.11.26
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso [H2] Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße [A1,G] dazu Sonnenblumenkerne	Frikassee [G,A1] Erbsen, Möhren und frische Champignons [G] dazu Parboiled Reis	Glücks Sterne dazu Kartoffelspalten, gebratenen Möhren und Kräuterquark [G]	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda [A1,G,C]	Veggie Hot Dog [A1] mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise [C,J] dazu Pommes
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde [H3] Spirelli mit Pesto-Verde-Soße [A1,G] dazu Sonnenblumenkerne	Hühnerfrikassee [G,A1] Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Crispy Fisch (Seelachs [A1,D‘]) mit Kartoffelspalten, gebratenen Möhren und Kräuterquark [G]		Hot Dog [A1] mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise [C,J] dazu Pommes
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Apfel-Orangen-Möhren Drink [G]

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Crispy Fisch, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
A2 = Dinkel
A3 = Roggen
H1 = Mandel
H2 = Cashewkerne
H3 = Pinienkerne
D = Fisch
G = Milchprodukte
J = Senf
E = Erdnüsse
K = Sesamsamen
C = Eier
F = Soja
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG