

# SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &  
Gymnasium Othmarschen

KW 06	02.02.26	03.02.26	04.02.26	05.02.26	06.02.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Bällis Mediterran in Béchamelsoße <sup>G</sup> mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Frische Tortellini mit Käse- Tomatenfüllung in Kräutersoße <sup>A1,G,C</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Frikadelle mit Salzkartoffeln, Bohngemüse und Dill-Dip <sup>G</sup>	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Rührei <sup>C</sup> mit Spinat und Bratkartoffeln
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Geflügel Kräuter Klopse in Béchamelsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Schmetterlingsnudeln mit Champignons und Erbsen in Kräutersoße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Kutterfrikadelle (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Salzkartoffeln, Bohngemüse und Dill-Dip <sup>G</sup>	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack <sup>A1</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt mit Erdbeermus <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Geflügel Klopse und Gemüse & Kutterfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**