

SPEISEPLAN

Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen



KW 06	02.02.26	03.02.26	04.02.26	05.02.26	06.02.26
Gericht 1 vegetarisch	Bällis Mediterran in Béchamelsoße G mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Frische Tortellini mit Käse- Tomatenfüllung in Kräutersoße A1,G,C dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Frikadelle mit Salzkartoffeln, Bohnengemüse und Dill-Dip G	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße A1 dazu Parmesan G	Rührei C mit Spinat und Bratkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Geflügel Krauter Klopse in Béchamelsoße G dazu Parboiled Reis	Schmetterlingsnudeln mit Champignons und Erbsen in Kräutersoße A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Kutterfrikadelle (Seelachs A1,D) mit Salzkartoffeln, Bohnengemüse und Dill-Dip G	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack A1 dazu Parmesan G	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt mit Erdbeermus G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Geflügel Klopse und Gemüse & Kutterfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG