

SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen

KW 07	09.02.26	10.02.26	11.02.26	13.02.26	14.02.26
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze dazu Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette A1	Gemüse Knusper Bagel mit Petersilienkartoffeln, Buttergemüse G und Remoulade C,J	Makkaroni A1 mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan G	Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße G dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella A1,G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Linseneintopf mit Minze dazu Geflügel Wiener dazu Mehrkorn Baguette A1	Seelachs in Krosspanade A1,D mit Petersilienkartoffeln, Buttergemüse G und Remoulade C,J		Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße G dazu Parboiled Reis	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella A1,G
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Geflügel Wiener, Baguette, Gemüse Knusper Bagel, Seelachs, Remoulade, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG