

# SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &  
Gymnasium Othmarschen

KW 07	09.02.26	10.02.26	11.02.26	13.02.26	14.02.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Linseneintopf mit Minze dazu Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1</sup>	Gemüse Knusper Bagel mit Petersilienkartoffeln, Buttergemüse <sup>G</sup> und Remoulade <sup>C,J</sup>	Makkaroni <sup>A1</sup> mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Linseneintopf mit Minze dazu Geflügel Wiener dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1</sup>	Seelachs in Krosspanade <sup>A1,D</sup> mit Petersilienkartoffeln, Buttergemüse <sup>G</sup> und Remoulade <sup>C,J</sup>		Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b> Geflügel Wiener, Baguette, Gemüse Knusper Bagel, Seelachs, Remoulade, Pizzaboden und Salami</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**