

# SPEISEPLAN

Klein Flottbeker Weg &  
Gymnasium Othmarschen



KW 08	16.02.26	17.02.26	18.02.26	19.02.26	20.02.26
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Rotes Curry Chinakohl, Paprika und Möhren in Kokos-Curry-Soße dazu Basmati Reis	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Baguette A1	4 Falafel Taler mit Kartoffelpalten dazu Sour Cream G und frischer Hummus G,K
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Spirelli in Kräutersoße mit Wildlachswürfel G,A1 dazu Sonnenblumenkerne	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln		Kartoffelsuppe mit Geflügel Wiener dazu Baguette A1	3 Glücks Sternchen mit Kartoffelpalten dazu Sour Cream G und frischer Hummus G,K
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeerjoghurt mit Haferflocken A2,G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
Wildlachswürfel, Geflügel Wiener und Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

## Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGGUNG